

NO TODOS  
**los lunares**  
están de **MODA**

**¡Mírate bien!**  
VIVE todas las temporadas



Cuando ves que un lunar es muy diferente a los demás, cambia su forma con el tiempo, pica o sangra debes acudir a un dermatólogo porque podría ser **Melanoma**, una de las formas más malignas del cáncer de piel.

## ¿Qué es el melanoma?

En la piel existen unas células llamadas melanocitos en las cuales pueden producirse acumulación de células cancerígenas formando tumores que son denominados Melanoma. Si es detectado a tiempo, su posibilidad de cura es del 100%, pero si se deja crecer, el Melanoma puede expandirse a otras partes del cuerpo y causar la muerte.

## ¿Quién puede tener melanoma?

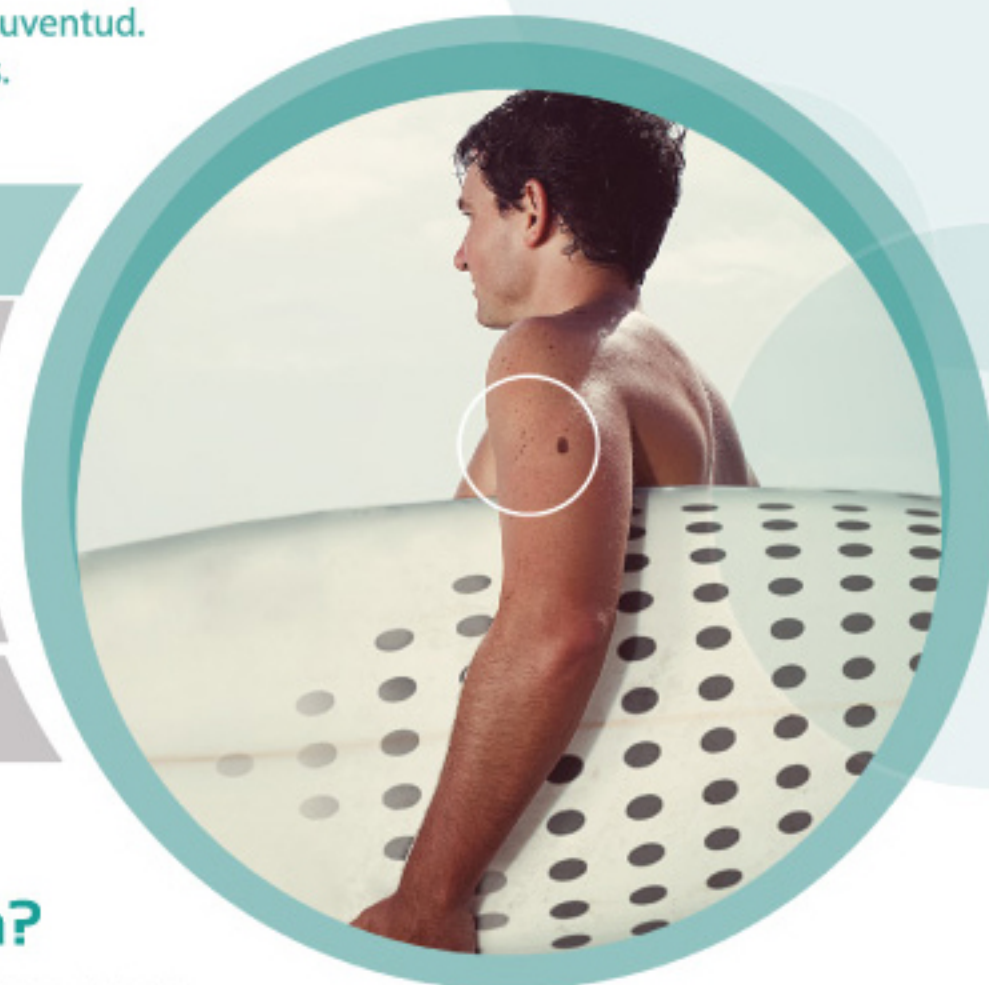
Principalmente aquellas personas de piel clara. Sin embargo, personas de piel morena u oscura también pueden desarrollarlo.

Algunas personas tienen mayor riesgo:

- Historia familiar de lesiones pigmentadas de la piel o Melanoma.
- Piel clara, cabello rojo o rubio y ojos azules o verdes.
- Piel sensible al sol (se insolán fácilmente o rara vez se broncean)
- Tienen muchos lunares o pecas.
- Que sufrieron quemaduras intensas de sol en la infancia o juventud.
- Grandes imperfecciones o manchas cutáneas pigmentadas.
- Con frecuencia usan camas de bronceado.

## ¿Cómo se previene el Melanoma?

- Disfrutar de la luz solar cuando sus rayos son menos intensos. Antes de las 10 AM y después de las 4 PM.
- Usar siempre protector solar cuando están fuera, hasta cuando está nublado.
- Usar lentes de sol con protección UV. El melanoma también puede aparecer en los ojos.
- Acudir al dermatólogo al menos una vez al año para evaluación corporal completa.



## ¿Cómo se identifica el melanoma?

La aparición de un lunar nuevo en o cerca de un lunar existente, o que ha cambiado su forma o color debe ser considerada sospechosa. Para identificar lesiones potenciales de melanoma utilice la guía ABCDE:

### ASIMETRÍA

Son típicamente de forma irregular (asimétricas); los lunares benignos (no cancerosos) son típicamente redondeados (simétricos).



### BORDE

Tienen bordes irregulares (límites dentados, cortantes); los lunares benignos tienen bordes lisos, regulares.



### COLOR

Frecuentemente presentan varios tonos de marrón o negro; los lunares benignos frecuentemente son de un mismo tono de marrón.



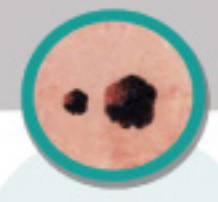
### DIÁMETRO

Frecuentemente tienen más de 5 mm de diámetro; los lunares benignos tienen menor tamaño.



### EVOLUCIÓN

Historia del cambio de la lesión



**¡Mírate bien!...**  
y VIVE todas tus temporadas

Mírate bien en el espejo, hazlo permanentemente y revisa todas las zonas de tu cuerpo siguiendo la guía de autoexamen



1 Examine el tronco y la espalda en un espejo, luego los lados derechos e izquierdo con los brazos levantados.



2 Inclina los codos, examine cuidadosamente los antebrazos, brazos y palmas.



3 Luego examine la parte de atrás de sus piernas y pies, espacios entre los dedos y plantas.



4 Examine la parte de atrás del cuello y el cuero cabelludo con un espejo de mano levantando parte del cabello.



5 Finalmente, examine su cintura y sus glúteos con un espejo de mano.

# Día Nacional del Lunar 8 Noviembre



D.R. © MSD FARMACÉUTICA, C.A.  
Todos los derechos reservados. Prohibida su  
reproducción parcial o total.

Este material ha sido revisado y aprobado por  
el Director Médico  
y el Farmacéutico Patrocinante.

08-13-CORP-1000600-0000



SOCIEDAD VENEZOLANA DE  
E R M A T O L O G Í A  
Y CIRUGÍA DERMATOLÓGICA

Campaña educativa para que los venezolanos  
conozcan y prevengan el Melanoma

**Acude al dermatólogo**

Para más información visita:

[www.svdcd.org.ve](http://www.svdcd.org.ve)  
[www.msd.com.ve](http://www.msd.com.ve)



**MSD**

*Estar bien*